

2019年10月号

---

東雲研修センター ニュースレター No.25  
(※みらいエコリフォームセンターニュースレター)

---

いつも東雲研修センター及び公式HPをご利用頂きましてありがとうございます。

いきなりですが、これからの季節に欠かせない家の設備と言えば、皆さんは何を一番に思い浮かべますか？寒い季節はやはり、冷えた身体を温めてくれるお風呂ではないでしょうか。昔の浴室は床がタイル張りで寒く、浴槽も四角く保温効果も無かったので、どちらかと言うとゆっくり疲れを取るというよりは、身体を洗う為の場という認識の方が上回っていたかも知れません。しかし昨今のお風呂は浴室も浴槽も大変保温性に優れ、更に寛ぎや癒しを追求した機能を各社取り揃えており、今や生活の中での重要性はとても高いでしょう。

今回は入浴をより楽しく、より快適に、よりリラックスできる空間として過ごせる最新の設備をご案内いたします。

---

———— I N D E X —————

- 【1】お役立ち情報……「改正建築物省エネ法の詳細説明会」について
  - 【2】研修情報……現在受講生募集中の研修のご案内
  - 【3】なるほど講座……詳しく教えて、エコ次郎先生！【癒されるお風呂の設備】
  - 【4】癒される最新のお風呂の設備とグッズ紹介
  - 【5】編集後記……エコ次郎の小ネタ横町
- 

- 
- 【1】お役立ち情報 「改正建築物省エネ法の詳細説明会」について
-

～建築物の規模別に説明会を開催します～

「建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律の一部を改正する法律（改正建築物省エネ法）」が、令和元年5月10日に国会において成立し、同年5月17日に公布されました。改正法の詳細な説明会として、住宅・建築物の事業に携わる方々のうち、建築物の規模別に説明会を開催します。説明会では、改正法に盛り込まれた各措置の内容に加え、省エネ基準や省エネ計算方法のポイント等についても説明を行います。

## 1) 対象

住宅・建築物の省エネルギー化に携わる事業者・審査者等の方々  
(建築主、設計業者、施工業者、設備機器製造業者、エネルギー供給業者、  
審査機関、行政庁等)

## 2) 事業者向け説明会

### ■小規模（300m<sup>2</sup>未満）の住宅・非住宅の関連事業者向け

- ・ 期間：令和元年11月18日（月）～令和2年2月7日（金）
- ・ 会場：全国146会場
- ・ 申込方法：web (<https://www.shoene.org/>)、電話、FAX

### ■中大規模（300m<sup>2</sup>以上）の住宅・非住宅の関連事業者向け

- ・ 期間：令和元年11月1日（金）～令和2年1月28日（火）
- ・ 会場：全国47会場
- ・ 申込方法：電話、FAX、web (<https://krs.bz/koushoo-setsumeikai/m/2019shoene-shosai>)

## 3) 審査者（所管行政庁・省エネ適判機関）向け説明会 ※【別紙3】参照

- ・ 期間：令和元年11月1日（金）～令和2年1月24日（金）
- ・ 会場：17会場
- ・ 申込方法：電話、FAX、web (<https://krs.bz/koushoo-setsumeikai/m/2019shosai-sinsa>)

※審査者以外の方は、(2)事業者向け説明会にお申し込み下さい。

#### 4) 備考

- ・ 参加費は無料です。

詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。

[http://www.mlit.go.jp/report/press/house04\\_hh\\_000894.html](http://www.mlit.go.jp/report/press/house04_hh_000894.html)

○

#### 【2】東雲研修センター 定期研修情報

東雲研修センターの定期研修は、直接のお客様だけでなく、メーカー様や関係団体、橋本総業(株)と多少でも関係のある方々でしたらどなたでも受講できます。

現在東雲研修センターで募集している研修のご案内です。特徴は、座学だけでなく研修によって現調、試運転、設置、組立などの実習が含まれていて、ホームページから申し込みが出来ます。是非ご検討下さい。

#### 【現在空きのあるの受講生募集中の研修一覧 (2020年3月まで)】

- |           |                   |             |         |              |
|-----------|-------------------|-------------|---------|--------------|
| 11月8日(金)  | ガス可とう管接続工事監督者資格研修 | 10:00~17:00 | 12,300円 | 40名          |
| 11月19日(火) | 便器・ウオシュレット設置研修    | 10:00~15:00 | 4,000円  | 15名          |
| 12月12日(木) | エアコン施工研修          | 10:00~17:00 | 9,000円  | 10名【HAT顧客限定】 |
| 12月17日(火) | 配管接続研修            | 10:00~14:00 | 4,000円  | 10名          |
| 1月16日(木)  | エアコン施工研修          | 10:00~17:00 | 9,000円  | 10名【HAT顧客限定】 |
| 1月21日(火)  | システムバス現調研修        | 10:00~15:00 | 4,000円  | 15名          |
| 2月18日(火)  | 便器・ウオシュレット設置研修    | 10:00~15:00 | 4,000円  | 15名          |
| 3月12日(木)  | エアコン施工研修          | 10:00~17:00 | 9,000円  | 10名          |

申し込み→ <https://www.eco-reform.org/image/pdf/160830ene01.pdf>

※東雲で開講の研修は昼食をご用意しています。

※受講料は税込です。

詳細はこちらをご覧ください。 <https://www.eco-reform.org/p/info>

---

【3】なるほど講座 詳しく教えて、エコ次郎先生！

---

本日のお題 【癒されるお風呂の設備】

エコ娘： エコ次郎先生、最近急に寒くなっちゃいましたね！

エコ次郎： そうですね。こう寒くなると、毎日の温かいお風呂が欠かせませんね。

エコ娘： エコ次郎先生、オヤジ臭い〜っ！なーんて言った私も、実はお風呂大好きなんです(笑)何であんなに日本のお風呂って幸せな気分になるんだろう...

エコ次郎： 今回はとても気が合いますね。私も日本のお風呂は幸せの象徴だと感じています。湯船に浸かって身体を温めると、筋肉の緊張が解れてリラックスできますし、身体がポカポカしていると睡眠の質も良くなり、疲労改善効果もあります。どんどん日本のお風呂は高機能・高性能になり、ただ湯に浸かるだけではない、正に“1日の疲れを癒してくれる幸せの空間”になって来ています。エコ娘くんはどのようなお風呂だと癒される、と感じますか？

エコ娘： そうだなあ、やっぱりゆっくり足を伸ばして入れる浴槽かな！友達の家のお風呂が広くて、入らせてもらった時に凄くリラックスできたから。あと、保温がしっかり出来てお湯がすぐに冷めない浴槽と浴室！あ、あと床がタイルじゃない方がいいな〜。入浴施設にあるようなジェットバスも楽しいし、理想を求め始めたら切りがなくなっちゃいますね(笑)

エコ次郎： 本当にお風呂が大好きなのですね。一昔前は浴室の床はタイルが主流でしたし、浴槽も四角く、保温効果のあるものではなかったので、ゆっくりリラックスの時間を過ごすとは行きませんでした。けれど昨今の床は冷たたくなく、浴槽は体に馴染む形で保温もしっかりが当たり前。それプラス各社自慢の寛ぎ機能が充実しています。例えば、トクラスの YUNO Beaut は、人間工学を基にした浴室空間デザインで、リラクゼーション

を追求した体も心も安らぐバスルームを提唱しています。

エコ娘：え、すごい！リクライニングチェアに座っているみたいな感じなのかなあ？体勢1つでリラックスの度合いって全然違いますもんね。

エコ次郎：そうですね。昔の四角いだけの浴槽は、大きなシンクのように寛ぐためのものではなかったですが、本当に今の浴槽は入り心地が良いです。**Panasonic**では浴室でお気に入りの音楽を聴きながらリラックスをする、という、浴室ならではの音響を活かした空間演出を提案していきまして、バスルーム全体を包み込むような臨場感あるサウンドが楽しめるそうです。

エコ娘：お風呂に入りながらコンサートって感じ！？考えた事もなかったな。温かいお湯に浸かりながらじっと目を閉じて音楽が聴けるって贅沢ですよ！しかし、浴室をコンサートホールにして、斬新でおもしろい発想だなあ。

エコ次郎：浴室の響きはとても気持ちが良いですから、聞き入って酔いしれてついつい毎日長湯になってしまいそうですね。東雲研修センターで体験入浴が可能となっている **TOTO** のシンラには、肩と腰から温めて身も心もほどけて行くような気持ち良さが味わえる『楽湯』があるので、業界でもとても注目を集めています。実は私も導入時にとっても興味があったので、こっそり体験入浴を試みたのですが、あまりの気持ちの良さに気付いたら **40分**も経っていました。湯冷めもしにくい感覚があったので、身体を芯から温める技術の発達には驚くばかりです。エコ娘くんにも是非体験して頂きたいです。

エコ娘：何か、話を聞いただけでも“家のお風呂”のレベルを超えた時代になっているって事が分かりました！私冷え性だから『楽湯』に入りたいな！

エコ次郎：いつでもお待ちしております。今ご案内したのも含め、他にもお勧めのお風呂設備がありますので、次の項目で詳しく紹介させていただきますね。

エコ娘：すっっっごい楽しみ！！先生、よろしくお願いまーす！

---

#### 【4】癒される最新のお風呂の設備とグッズ紹介

---

昨今のお風呂設備はとても魅力のあるものが多く、一般家庭のお風呂のレベルは年々グレードアップしています。今のトレンドをぜひご覧頂きたい、ここでは各社一押しの癒されるお風呂設備をご紹介します。

#### 【TOTO】

- 楽湯 -

人間工学に基づき、体にかかる力を分散させ、安定できる形状に設計された〈ファーストクラス浴槽〉。ここに適した配置で設計された肩楽湯と腰楽湯。肩楽湯は最大毎分約 65L のお湯を肩から浴びるため、肩まわりから温められます。気分や好みにあわせて流量を変えられ、広がるお湯に包まれます。腰楽湯はランダムな曲線で円を描くよう噴出された水流が、腰を中心に身体の広範囲に変化に富んだ飽きのない刺激を与えます。さらに 3 つのモードから、その時に合った心地よい刺激が選べます。

<https://jp.toto.com/products/bath/synla/feature/rakuyu.htm>

#### 【Panasonic】

- シーリングバスオーディオ -

天井点検口フタを振動させることにより、バスルーム全体を包み込むような臨場感あるサウンドが流れます。浴室がまるでオーディオルームのような音楽を楽しめる空間に変わります。スイッチをONにして Bluetooth 搭載のスマートフォンやタブレット、音楽端末からペアリングするだけで、お気に入りの音楽を気軽に楽しむことができます。

<https://sumai.panasonic.jp/bathroom/feature/detail.php?id=audio>

- 酸素美泡湯 -

酸素を含んだミクロの泡が、お湯を白くやわらかに。酸素美泡湯入浴後は、モイスター効果でお肌のしっとり感が長続きし、ぬるめ約 39℃のお湯でも身体をしっかり温めます。湯あがり後も湯冷めしにくいことが実証されています。

<https://sumai.panasonic.jp/bathroom/feature/detail.php?id=sanso>

【TOCLAS】

- みなもライト -

自然な光のゆらぎをバスルームに。湯船に身をあずけ、深く目を閉じる。目を開けると映るのは天井の光のゆらめき。“みなも”に反射した光は自然のゆらぎをともしながら天井を照らし、リラックスした空間を印象的に演出します。

- あったかミスト -

発汗、保温効果が高く、体への負担が少ない細かいミストと浴室暖房の二つの機能を兼ね備えた設計です。霧よりも微細な粒子が肌や髪になじみやすく、お肌しっとり。汗をかいてすっきりなミスト浴で、体の芯からリフレッシュ。

<https://www.toclas.co.jp/bathroom/yuno/feature.html#h302>

【NORITZ】

- ココロほぐし浴ゆるる -

回転しながら噴出するお湯と気泡で、リズミカルに背中を刺激。背中にあたる噴流によってまるであたたかい手でもみほぐされているような心地よさです。

<https://www.noritz.co.jp/product/bathroom/kinou.html>



リラックスに最適のお風呂グッズをいくつかご紹介します。

・バスピロー

入浴時にバスピローを使うことで、首や肩への負担を軽減。ゆったりと頭を預けて湯船に浸かれるので、リラックス効果がアップします。肩凝りでお悩みの方には、エンボス加工のものやバイブレーション機能付きもおすすめです。

・温浴ボール

遠赤外線やマイナスイオンたっぷりで身体を芯から温めてくれる、ゲルマニウム温浴やラジウム温浴、岩盤浴などのストーン。いつものお風呂に入れるだけでポカポカが長続きするので、冷え性の方や、疲れやストレスが抜けにくい方、温泉に行きたいけれど時間がなくて行けない方にもおすすめです。

・バスライト

光を使ってバスタブや天井に幻想的な空間を演出してくれるバスライト。湯船に浮かべるタイプや沈めるタイプ、アロマが使えるタイプやプラネタリウム気分を味わえるものなど、種類も豊富。自宅のお風呂で心も体も癒されたい、バスルームを極上の癒し空間にしてみたいという方におすすめです。

・家庭用ジャグジー(外付けタイプ)

ダイヤルやスイッチで泡やジェットなどを切り替えられる、手軽にお家で楽しめるジェットバス。大掛かりな工事は一切不要。今お使いのご自宅のバスタブに簡単に取り付けられるので、心地よいジェットバブルの微粒子気泡が、お好きな時に心とカラダをリフレッシュしてくれます。

お風呂設備はリフォームが必要な為、すぐに設置することはできませんが、お風呂グッズはホームセンターなどで気軽に購入できますので、お好みのリラックス法に合わせてぜひお試し下さい。

○

**[5]** 編集後記 ～エコ次郎の小ネタ横町～

○

皆さま、ご無沙汰しております、エコ次郎でございます。消費税増税で先月色々と駆け込み購入してしまったため、今月は大人しくしております。

もうすぐ2%高くなる、と思うと、家の中の色々なものに目が行くようになって、「これも今のうちに買い換えてしまおう」と家電や日用品をいくつか購入しました。その中で今回エコを意識して購入したのがあります。今までバスマットは布製を使用していましたが、一度濡れた足で乗ってしまうと湿って冷たくなるので、私が使った後に妻が使うと大変不快なようで、前々からネチネチ言われていました。家だと大抵私が先に入浴するので気付きませんでした。入浴施設に行った時に浴室の出口に敷いてある大きなバスマットを踏むと、確かに濡れていて気持ちが悪いです。あの不快感を毎晩妻は強いられていたのかと思うと、反省です。

そこで少しでも不快感のないものに替えようと思ってホームセンターに行ってみて、素晴らしいものを見つけました。珪藻土バスマットというもので、ウィキペディアによると『藻類の一種である珪藻の殻の化石よりなる堆積物

(堆積岩)』なのだそうです。〈驚くほど一瞬で水気を吸ってくれる〉それで、それだけでも感激なのに、〈調湿・消臭効果〉もある、と。この謳い文句が本当ならば、私には魔法としか思えません。という訳で迷わず購入し、早速その日の夜に使ってみたところ、濡れた足跡が本当にあれよあれよと言う間に消えてしまい、もちろん私の後に使った妻も不快感はなかったようでご機嫌でした。カビの発生防止のために定期的な陰干しは必要とのことですが、毎日の洗濯が不要になったので、また新たなエコを取り込むことができました。

私が知らなかっただけで、珪藻土は結構色々なものに使われているようで、コースターや水切りマット、歯ブラシ立て、傘立てなども販売されているそうです。実は七輪も珪藻土で出来ているそうで、これには何故？と思いましたが、水を吸い取るだけでなく耐火機能も兼ね備えているためだそうです。ここまで来るとスーパーボードですね。素晴らしいです。これからもこういったエコグッズに出会えるよう、様々なものに興味を持ってエコ次郎を邁進します。

=====

[発行] 東雲研修センター <https://www.eco-reform.org/>

東京都江東区東雲 2-9-7 東雲配送センター内  
営業日 月～金：9時～17時 土：応相談  
お問い合わせ 03-3665-9033(本社窓口)

※送信が不要の場合は、その旨このメールへの返信でご連絡ください。

=====