

みらいエコリフォームセンター 7・8月号VOL.67

東雲だより2016

8月に入って猛暑日が続いてますね。家の中でも熱中症になるそうです。お気をつけて。



今月のトピックス

住宅業界ロードマップ特集

- ①6～7月研修会および見学会報告
- ②「住宅業界ロードマップ」
- ③荒尾先生寄稿「マンションへの住み替えチェック」
- ④ラボ紹介「東雲コンテナハウス」



東雲家庭菜園の唐辛子が色づいています。東雲にこられた際にはお立ち寄りください。

6～7月研修および見学報告



エアコン施工研修



城東職業能力開発C様



シスバス現調実演



みらい市出張研修

6～7月研修会、見学会の実績をご報告します

- 6/3 東京ガス様ZEH見学会
- 6/7 インストール研修/エアコン施工
- 6/10 ベターリビング様ZEH見学会
- 6/14 インストール研修/配管接続
- 6/17 不二商会様社員研修
- 6/23 建築設備セミナー千葉大古在先生
- 7/11 伊藤忠建材様ZEH見学会
- 7/12 インストール研修/シスバス現調
- 7/20 城東職業能力開発センター研修会
- 7/22.23みらい市出張研修(SB現調実演)

住宅産業界 ロードマップ 2016年～2030年までの展開

2016	2017	2018	2019	2020	2025	2030
------	------	------	------	------	------	------



一級建築士 荒尾 博

前回に引き続き「視力」の話をします。今回は、少し建築とは離れますが老眼の話です。最近、足の指や手先を室内でぶつけるなど無いですか？ もしあったら……

1. 意外と早く老眼へ

新聞の文字が読みづらくなった。など、老眼の話はよく聞きます。老眼と言いますが、私の知っている限り、男の厄年になってそうなったなど聞くことが多いので40代に入ると始まる感じですか。最初の感じで言うと、列車の時刻表や辞書が見にくくなった、新聞や雑誌を読むとき、手を伸ばしている、パソコンの画面を見た後、手元の原稿が見づらい、スマートフォンが見えづらくなってきた、夕方になると見えづらいと感じる、肩がこるようになったなどなど症状があると老眼の疑いがあるとなります。

40～45歳	+1.00～+1.50
45～50歳	+1.50～+2.00
50～55歳	+2.00～+2.50
55～60歳	+2.50～+3.00
60～65歳	+3.00～+3.50
65～70歳	+3.50～+4.00

画1 年齢と平均的老眼度数



画2 スマホアプリでチェック

目医者に聞いた話ですが、多くの方がなるし年を重ねていくとだんだん強まるので乱視など無ければ、診療を受けて正確なめがねと話すものの100円ショップで買って……それに、小さな文字が見にくいだけで、その他はそれほど感じないこともあり、今までかけてこなかった分、無くしやすいよ……

まさにその通りで、すぐ外してそこいらに置いて忘れてくるので、部屋のあちこちにめがねを置いておくとかしていることと毎年、度を変えているなど話をよく聞きます。

2. 自分の老眼度を知る

老眼に気付いたら眼科に行くことも賢明だと思います。なぜなら、目の明らかな変化が単純な老眼では無い場合も考えられるからです。また、老眼鏡を買うとしても自分の老眼の症状がどの程度か知っておく必要もあります。判断する方法ですが、例えば、目の前に人差し指出して指紋が判る位置と目までの距離が30cm以上だと老眼と言われています。次にスマートホンがあれば老眼チェックに関するアプリがいろいろありますので、チェックするとだいたいの度数が判ります。(画2)

3. 老眼に気付いたら

最近、指先や手先を室内でぶつけるとか無いですか？ いつも歩いている室内の小さな段差につまずくなどもあるかもしれません。じつはこれらのことも老眼等から来ている場合があるのです。近くのものから遠くのものへ焦点を合わせる力が弱ったことの可能性があるので。

また、単純に老眼だけでなく視野が狭くなっていたり、蚊のようなものが飛んで見えたり合わせて自覚症状は無いかも確認する必要があります。なぜなら、老眼と共に隠れて緑内障が進行していたりもあるのですが、老眼が原因と思って何もしないケースもあるのです。もう少し自覚症状に注目して見てください。

東雲にコンテナハウスを設置しました。みらい市にもユニック車で搬入して、展示を行いました。大変好評で、約400名の方が詳しく説明を受けました。

今回のコンテナハウスの製作、設置の目的は、震災等の非常時に、電気・ガス等のエネルギーが遮断または供給不足となった際に、エネルギーを自給自足し、生活できる住宅を確保する事です。コンテナハウスのメリットとして、仮設住宅のように、製作期間がかからず、ユニック車を使えば、大概の場所に搬送できます。内部は、断熱施工しており、水回りもコンパクトに設置されています。また畳もいいですね。



東雲だより7.8月号”編集後記 ☆ドルチェ☆ — 宇宙ミュージアム —

先日、東京ドームシティにある宇宙ミュージアム『TenQ(テンキュー)』へ行って来ました！特に宇宙に詳しい訳ではないんですけど、「シアター宙」で4K×4K(約1,600万画素)の超高解像度の映像が見られるというのが気になりまして。実際に行ってみると、直径11mの巨大円型スクリーンを囲んで上から覗き込むというスタイルで、視覚ってとっても不思議なんですけど映像が始まった途端に体が浮遊するような感覚になって、宇宙の雄大さをかなりの臨場感で感じる事ができました。これはかなりオススメです☆

続いてはサイエンスエリア。ここには東京大学総合研究博物館の研究室「リサーチセンター」があって、実際に研究しているところを見学することができます。展示を見ているだけでも楽しいエリアなのに、研究を手伝う参加企画も用意されていて、小中学生にはかなりワクワクしそうなエリアでした。火星好きには特に注目して欲しいエリアです。



サイエンスエリア

私が一番楽しかったのは次のエリア「イマジネーション」。恐らく訪れた大半の方が夢中になってしまうところで、ここでは質問に答えて行く「宇宙自分診断」や、星の欠片のピースをマグネットに貼って行く「惑星」パズル、球体ロボット『Sphero』を操作して、制限時間内にロケット発射台へのゴールを目指すゲーム「アストロボール」など、老若男女誰でも夢中になってしまう内容が満載でした。そして最後はおもしろ写真が撮れる撮影コーナーも。私も記念に1枚パシャリ！宇宙人見つけちゃいました。ぜひ夏休みにお孫さんやお子さんを連れて行ってあげて欲しいオススメスポットです！



宇宙人発見！

佐藤 深雪

お問い合わせは

みらいエコリフォームセンター

〒135-0062 東京都江東区東雲2-9-7 東京配送センター内
TEL.03-3527-5900<代> 営業日▶月~金9:00~17:00 土:応相談

●お問い合わせは
TEL.03-3527-5628 FAX.03-3527-6070

