

東雲だより2015

浅草のほおずき市は、大変にぎわったようです。旧盆をむかえ、もうすぐ梅雨明けですね。熱中症対策を！



今月のトピックス

熱中症対策特集

- ①6月研修会および見学会報告
- ②熱中症の要因と予防・対策
- ③荒尾先生寄稿「マンションの購入」
- ④ラボ紹介「DAIKEN秋葉原ショールーム」



東雲内スマートハウスに押入れトイレ誕生。シャワーも付いてうれしい提案。完全防水仕様なのがすごい。

6月研修および見学報告



須賀工業様研修



エアコン施工研修



D I Y 研修

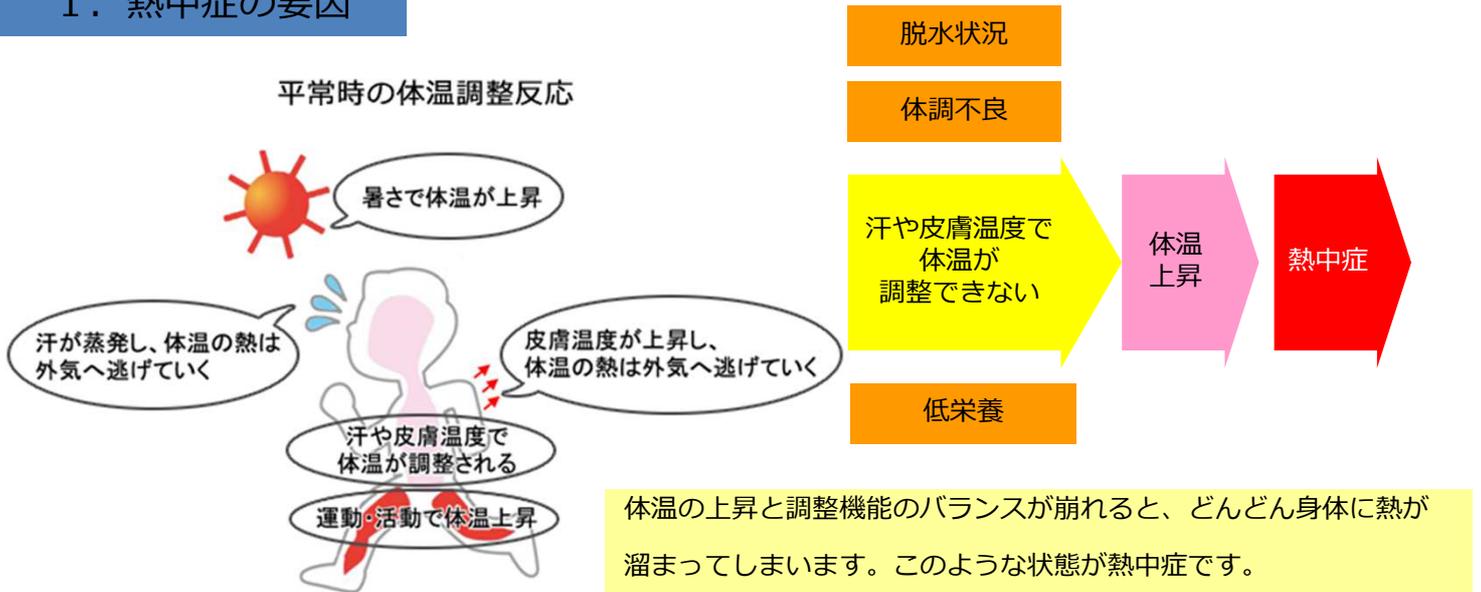


システムバス研修

6月研修会、見学会の実績をご報告します

- 6/ 2 オークラヤ住宅様研修会
- 6/ 8 須賀工業様新人研修会
- 6/ 9 エアコン施工研修
- 6/ 10 管洗浄協会見学会
- 6/ 10 不動産向けD I Y研修
- 6/ 16 システムバス現調研修
- 6/ 16 東京みらい会U B S K研修
- 6/ 19 関東学園大学様見学会

1. 熱中症の要因



2. 熱中症の予防



3. 熱中症の応急処置

1. 涼しい場所に避難する
2. 服をゆるめ体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する
4. 安静にして休息をとる
5. 意識がない場合は救急車を呼ぶ

3. 環境の対応、対策



すだれ



よしず



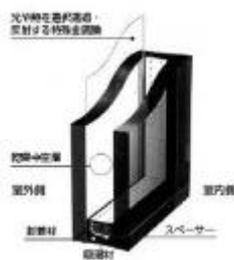
シェード



壁面緑化



屋上緑化



日射ガラス・フィルム



打ち水



ドライミスト

「マンションの購入」

一級建築士 荒尾 博

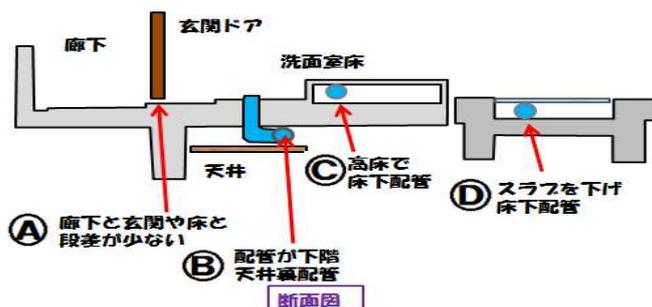
私の先輩筋の方々、特に70代になってから戸建て住宅からマンションに移る方が増えているようで、相談が増えています。

その理由を尋ねると、第一に戸建ての問題で、子供たちが結婚してそれぞれの生活の場を持って、夫婦二人になると家が広すぎて、庭の手入れもままならず、第一昔建てたので断熱性能が悪いせいか寒い、特にお風呂や洗面所が寒くて、脱衣する間に震えてしまう。などなどです。

そしてもう一つが、もし、配偶者が入院したり無くなったりした場合を考えると、夫婦二人に合ったサイズのマンションの方が良いのではということです。



画1 比較的選ばれるプラン例



画2 マンションの段差例

次に、購入するマンションですが、相談では圧倒的に中古マンションを考えています。つまり、新築マンションよりも中古マンションを購入してリフォーム、リニューアルして住みたいとの話が多いのです。

その理由を尋ねると、今までは車を使っていたが、運転をやめたので駅近くの便利なマンションにしたいが、老後の資金や年金など考えると新築は高く、無理だから、中古の物件を購入してバリアフリーなど考えたリフォームの方が良いという意見です。

さらに、子供たちの住んでいる近くで適度な距離感とか、病院があるとか、老後の生活を考えた住まい探し担っているのです。

プランでいうと画1のように夫婦それぞれの寝室と子供たちが泊まったり出来る和室と比較的オーソドックスなプランが好まれるようです。

また、リフォームでは、台所と洗面、浴室が対象になることが多いのですが、問題は、古ければ古いほど、廊下と洗面やトイレに段差があることです。画2はその段差例ですが、主に配管の関係で段差を生じているのです。この結果、肝心要のバリアフリーは難しいということになります。

と言うことは、マンションを購入する前の相談であれば、これらの問題点を説明できるのですが、購入してからは、そうはいきませんが、駅近くで比較的安く購入しようという話で中古物件となるとなかなか難しいのが現状です。このケースでは、段差部分についてはカラーバリアフリーを参考に色分けなどしてわかりやすくしたり、手すりなど適正に配置して対応することになります。

また、このプランは比較的大きな戸数のマンションに多く、ユニットバスなど寸法をよく測定しておかないと広さや、高さ関係など後で苦労することもありますので要注意です。

先にも述べましたが今後は、都市の駅近くの中古マンションが、戸建てから住み替えしようとする高齢者のケースが増える傾向にあります。マンションに住んだことのない場合など、相談に応じているといろいろな不安を抱えている場合が多く、如何に親切丁寧で商品知識をしっかり持ち、的確なアドバイスが出来るかも大切なことになっています。

秋葉原にある大建工業のショールームに行ってきました。備えるリモデルコーナーや防音体感コーナーなど、実際に体験ができるラボになっています。

備えるリモデルコーナーでは、高齢者が心地よく安心して暮らせる住まいを提案しています。滑りにくいフローリングや2枚連動引き戸などをお試しください。

東京都千代田区外神田3-12-8 住友不動産秋葉原ビル3F

TEL 03-6271-7600 FAX 03-5296-4041

休館日 水曜日

開館時間 10時～17時



東雲だより7月号”編集後記

☆ドルチェ☆

— 夏野菜 —



ブルーベリー

今年も家庭菜園の収穫の時期がやって来ました。我が家は毎年トマト、キュウリ、ナス、ゴーヤ、ピーマン、シソ、ミョウガなど結構な種類の野菜を育てています。どれもスーパーで気軽に買えるものばかりなんですけど、採れたてのキュウリって味がとっても濃くて美味しいんですよ～！トマトも皮がピンとしていて程よい酸味があって最高です。今は雨が多いので、トマトの栽培には不向きな天候でなかなか割れずに収穫まで行くものが少ないですが、それでも採れたてが食べられる喜びはやっぱり格別です！

ここ最近は野菜だけではなく、ブルーベリーも採れるようになりました。今食べてみたんですけど、酸っぱーい！！これは肥料が不足しているからなのかなあ？それとも日照時間の問題かなあ？良く鳥に突かれていますので相当美味しいんだろうと思っていましたが、やっぱり人間の味覚と鳥の味覚は違うのかな？それでも紫のグラデーションがとってもキレイなので、見ているだけでも涼しげで癒されます♪



トマト



ピーマン

ミョウガも食べ頃なので、今夜の晩ご飯にはミョウガの天ぷらを作ってみようと思います。ミョウガは「食べると物忘れが酷くなる」と言われているそうですが、学術的根拠は無く、むしろ最近「香り成分に集中力を増す効果がある」事が判って来たそうなので、暑さで集中できないこの季節にはモッテコイですね！
皆さんも旬の野菜、楽しんで下さい！

佐藤 深雪

お問い合わせは

みらいエコリフォームセンター

〒135-0062 東京都江東区東雲2-9-7 東京配送センター内
TEL.03-3527-5900<代> 営業日▶月～金9:00～17:00 土:応相談

●お問い合わせは

TEL.03-3527-5628 FAX.03-3527-6070

