

2020年7月号

---

東雲研修センター ニュースレター No.28

---

いつも東雲研修センター及び公式HPをご利用頂きましてありがとうございます。

一旦は収束に向かっていた新型コロナウイルスですが、第一波の自粛もむなしく今現在大きな第2波の真っ只中と言っても過言ではないでしょう。しかし、経済を回さなくてはならず、with コロナをどう過ごすか？どうやって感染予防をしていくか？が今の最大の課題だと考えます。ソーシャルディスタンスやマスク着用も大切ですが、最近換気の重要性も唱えられていますので、今回はコロナ禍で有効な換気の方法について、皆さまにお伝えしたいと思います。ぜひオフィス、ご自宅等でお役立て下さい。

----- I N D E X -----

- 
- 【1】お役立ち情報……「空き家等を改修してセーフティネット住宅とする事業者を支援」について
  - 【2】研修情報……現在受講生募集中の研修のご案内
  - 【3】なるほど講座……詳しく教えて、エコ次郎先生！【コロナ禍での換気】
  - 【4】効果的な換気方法
  - 【5】編集後記……エコ次郎の小ネタ横町
- 

---

○

【1】お役立ち情報

「空き家等を改修してセーフティネット住宅とする事業者を支援」について

---

～住宅確保要配慮者専用賃貸住宅改修事業の募集を開始～

住宅に困窮する子育て世帯や高齢者世帯等の住宅確保要配慮者の増加に対応するため、新たな住宅セーフティネット制度の枠組みのもと、既存住宅等を改修して住宅確保要配慮者専用の住宅とする民間事業者等を支援します。当該事業を行う民間事業者等の募集（国による直接補助）をします。

1) 支援概要

(1) 主な要件

- ・ 住宅確保要配慮者専用の住宅として登録すること
- ・ 公営住宅に準じた家賃の額以下であること
- ・ 住宅確保要配慮者専用住宅としての管理期間が 10 年以上であること 等

(2) 補助の内容

【補助対象工事】

- [1] 共同居住用の住居とするための改修・間取り変更
- [2] バリアフリー改修（外構部分のバリアフリー化含む）
- [3] 防火・消火対策工事
- [4] 子育て世帯対応改修工事
- [5] 耐震改修
- [6] 居住のために最低限必要と認められた工事 等

【補助率・限度額】

改修工事 1/3（上限 50 万円／戸）

ただし、上記[1][2][3][4][5]のいずれかを実施する場合、上限 100 万円／戸

## 2) 応募方法

- ・ 令和3年2月26日(金)までに以下の事務局に申請書を郵送にて提出してください。
- ・ 交付申請要領・様式等は、次の URL から入手するか電話にてお問い合わせください。

### 【事務局】 スマートウェルネス住宅等推進事業室

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25 精和ビル5階

TEL : 03-6265-8211;4905 FAX : 03-6268-9029

URL : <http://snj-sw.jp>

---

## 【2】 東雲研修センター 定期研修情報

---

東雲研修センターの定期研修は、直接のお客様だけでなく、メーカー様や関係団体、橋本総業(株)と多少でも関係のある方々でしたらどなたでも受講できます。

現在東雲研修センターで募集している研修のご案内です。特徴は、座学だけでなく研修によって現調、試運転、設置、組立などの実習が含まれていて、ホームページから申し込みが出来ます。是非ご検討下さい。

### 【現在空きのある受講生募集中の研修一覧 (2021年1月まで)】

9月3日(木) パッケージエアコン施工研修 10:00~17:00 15,000円 8名 ※RA 施工経験者または RA 受講済者限定 (相談要)

10月13日(火) システムバス現調研修 10:00~15:00 4,000円 15名

11月17日(火) 便器・ウオシュレット設置研修 10:00~15:00 4,000円 15名 ※セールス経由申込要

12月3日(木) エアコン施工研修 10:00~17:00 9,000円 10名 ※セールス経由申込要

1月19日(木) システムバス現調研修 10:00~15:00 4,000円 15名

申し込み→ <https://www.eco-reform.org/image/pdf/160830ene01.pdf>

◎東雲で開講の研修は昼食をご用意しています。

◎受講料は税込です。

---

【3】なるほど講座 詳しく教えて、エコ次郎先生！

---

本日のお題 【コロナ禍での換気】

エコ娘： エコ次郎先生、東雲での研修、やっと再開したそうですね！

エコ次郎： おっ、もうご存知でしたか。新型コロナの影響でしばらく休講にしておりましたが、新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえた上で、厚労省から「新しい生活様式」や「ソーシャルディスタンス」について詳しく提言がありましたので、それに則り東雲研修センターでも感染予防対策を整えました。

エコ娘： はぁ～、研修センターも対策をしっかりしておかないと、万が一罹患者が混ざっていたらクラスターが起きちゃいますもんね。  
主催者って出来る限りのことをやってからお客様を受け入れなくちゃならないから大変そうだなー。ちなみに東雲ではどんな対策をしているんですか？

エコ次郎： その質問をお待ちしておりました。これからお客様に安心して研修を受けに来て頂きたいので、現在東雲研修センターで実施している感染予防対策を多数ご紹介させていただきます。

エコ娘： 先生、よろしくお願ひします！

エコ次郎： はい。まずは全員マスク装着、検温、入室退室時の手指の消毒、

こまめな手洗いうがいの実施です。これはもう感染予防の基本ですね。  
そして、実習時には使い捨て手袋やフェイスシールドを使用したり、研修室も従来の実習室（10テーブル）からセミナー室（24テーブル）へ変更しまして、ソーシャルディスタンスを考慮した1テーブルあたり1名限定を徹底しています。

エコ娘：1テーブル1名！？それは安心だけど、研修を受ける側からしたらちょっと寂しいかも、今は仕方ないですけど。あつても逆に気が散らなくて集中力が増す！っていう人もいたりして！

エコ次郎：ほう！なるほど。集中力が増すとは考えたこともなかったですが、言われてみればそういうメリットも期待できますね。前向きに捉えましょう。

エコ娘：あと他にやるべき事ってあるんですかー？もう十分な気もするけど。

エコ次郎：エコ娘くん、「3蜜」とは何か覚えていますか？

エコ娘：もちろんですよ！毎日何回も聞いてますもん。密閉、密集、密接です！

エコ次郎：正解です。では先ほどご紹介した研修センターで実施している対策に足りないものは、3つの蜜のうちどれだと思いますか？

エコ娘：え、足りないもの？？えーっと、離れて座るから密集はクリアでしょ。でもって、実習の時もマスクとかフェイスシールドを使うから密接もOK。だから「密閉」だ！

エコ次郎：はい、その通りです。密閉を避ける為に研修センターでは、研修中常時換気扇を稼働させ、適宜ドアの開閉を実施して部屋の空気の入替えをしています。感染防止対策として換気はとても重要視されていて、この時期ですとエアコンを使用しての換気方法に悩む方も多いようですが、強く言いたいのは、「一般的なエアコンでは換気はできない」という事です。  
エアコンは室内の空気を取り込んで、暖めたり冷やしたりして部屋に放出するので、換気はしていません。従って、店舗やビルなどでは建物に設けられた換気設備を使用し、窓がある場合でしたら窓を開けての換気も行います。

エコ娘：そっか、エアコンは部屋の中で循環してるだけなんだ。エアコンでせっかく部屋の中が冷えてるのに窓を開けるって、超もったいない気がするから敬遠しちゃってたけど、やっぱダメなんですね。ん〜...

エコ次郎：そのお気持ちはとても良く分かりますが、感染リスクを抑える為なので、思い切って窓を開けましょうね。換気とは空気を入れ替えることですが、効率よく換気できる適切な方法があるので、次の項でお話したいと思いますが、如何でしょうか？

エコ娘：それ私も知りたい！是非教えて下さい！

エコ次郎：はい、ではご謹んでご説明させていただきます。

---

#### 【4】効果的な換気方法

---

換気は、室内の空気と外の空気を入れ替えることにより、人体に悪影響を及ぼすウイルスやその他の汚染物質などを室外へ出したり、空気中の濃度を薄めたりする効果があります。エアコンでは換気はできない為、換気設備の使用や窓の開閉で効率よく換気をしましょう。

[住宅では]

2003年7月以降の建物には24時間換気システムがついて、きちんと正しく使用すると、換気口から室内の空気が排出され、吸気口からは外のきれいな空気を取り入れられ、おおよそ2時間で室内の空気がまるまる1回入れ替わります。定期的にお手入れをし、スイッチは常時ONにしたままにしましょう。24時間換気システムの無い家では、浴室や洗面所、キッチンの換気扇を上手に利用します。

窓を開けて換気をする目安は1時間あたり5〜10分程度ですが、1回の換気時間の長さよりも回数を多くする方が効果が高いので、1時間に1回10分よりも

30分に1回5分の換気を心がけましょう。また、空気は2箇所窓を開けることで

通り道が出来て効率的な換気ができますので、対角線上にある2つの窓を活用しましょう。窓が1つしか無い場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置すると効果的です。また、窓がない部屋の場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを置いて部屋の外に空気が流れるようにしましょう。

夏場にエアコンを使用している時も、エアコンは電源を入れた時にもっとも消費電力が多くなるため、つけたまま換気をします。その際、窓はできるだけエアコンから離れた窓を開けるようにします。

#### [オフィスや店舗では]

オフィスや店舗が入っている建物は、床面積とそこで過ごす人の数に応じて、建築基準法で定められた換気設備が設置されているので、基本的には室内の換気がしっかりできています。それでも、店舗内が混み合っている場合や、大人数が長時間集まる会議室などでは換気設備だけに頼らず、積極的に窓やドアを開けて換気をするようにしましょう。もし、窓がない場合や、窓が開かない場合は、部屋のドアを開け、扇風機やサーキュレーターなどを置いて部屋の外か中に空気が流れるようにします。

開けられる窓が2ヶ所あるけれど窓を開けても風が入りにくい場合、空気が入ってくる窓を小さく開け、空気が外に出る側の窓を大きく開けると効率的な換気ができます。これは、空間に入ってくる空気のと出ていく空気のと量が同じ場合、空気の入口が小さいほうが勢いよく流れるという性質があるからです。

換気の頻度は住宅と同様、30分に1回5分を目安にします。できるだけ、回数を多く換気すると効果的なので、オフィスでの始業時間前や昼休みの時間なども有効に使って換気しましょう。

まだまだ新型コロナの収束まで時間が掛かりそうですので、今夏は例年以上にこまめな換気を心がけ、感染リスク対策をしっかり遂行しましょう。

---

## 【5】編集後記 ～エコ次郎の小ネタ横町～

---

皆さま、ご無沙汰しております、エコ次郎でございます。Go To キャンペーンが始まりましたが、最近の新規感染者数に不安が増し、まだ地方へ羽を伸ばしに出かける勇気が出ません。夜の飲み会も気が引けまして、すっかり家と会社を往復するだけの人生を歩んでしまっている今日この頃、エコなネタも探すのに一苦勞です。しかし先日やっと1つエコを見付けましたので、皆さまにご報告させていただきます。

サラリーマンの聖地、新橋。先日、JRの改札内のお手洗いを利用した際、清掃員の方が使っている掃除用具のカートの上に乗せられたトイレトペーパーの包装袋に「切符リサイクルトイレトペーパー」と書かれていることに気付きました。近年、紙の切符はそれほど使用されていないと思っていましたが、再利用する程の量が出回っていたのですね。とても気になったので調べてみますと、切符と共に駅の分別ゴミ箱から回収した新聞や雑誌も一緒に再利用され、トイレトペーパーに生まれ変わっているようです。早速そのことを妻に話すと、「駅のトイレトペーパーは少し硬いけど、パリッと切れて気持ちがいいから、古紙でもまあまあ質は良いと思う。前にあなたがディスカウントショップで買って来た激安のピンクのトイレトペーパーも古紙だったけど、切る度にボロボロに裂けてみすぼらしかったし、硬かったし、如何にも安物って感じで友達呼んだら恥ずかしくてトイレ貸せないから、古紙のを買う時もちゃんとそれなりの質のを買って来てよ！」とまたまた怒られてしまいました。古紙の質選びはとても奥が深そうです。

話しは戻りますが、JR東日本の切符トイレトペーパーを作っているのが、株式会社 JR 東日本環境アクセス という会社が運営する『JR 東日本東京資源循環センター』で、ここでは JR 以外の自治体から排出された一般廃棄物の再資源化も行なっている模様で、想像以上に大規模な施設のようです。HPによりますと、施設の見学もできるそうなので、夏休みにお子様を連れての社会科見学や、大人の知的な遠足にも活用できそうですね。もう少し感染が落ち着いたら私も見学会を計画したいです。

- ・ JR 東日本 資源循環の取り組み <https://www.jreast.co.jp/eco/circulation/>
- ・ JR 東日本東京資源循環センター 案内 [https://www.jea.co.jp/pdf/panf\\_center.pdf](https://www.jea.co.jp/pdf/panf_center.pdf)

=====  
[発行] 東雲研修センター <https://www.eco-reform.org/>

東京都江東区東雲 2-9-7 東雲配送センター内

営業日 月～金：9時～17時 土：応相談

お問い合わせ 03-3665-9033(本社窓口)

※配信が不要の場合は、その旨このメールへの返信でご連絡ください。

=====